

Información para pacientes sobre el cannabis medicinal

El cannabis medicinal es un tratamiento que utiliza la planta *cannabis sativa* para tratar los síntomas de ciertas afecciones médicas específicas, como el dolor, las convulsiones o el cáncer¹.

Uso del producto

Utilícelo sólo según las indicaciones de su farmacéutico o del proveedor que se lo recomiende.

Posibles efectos secundarios

Puede experimentar diferentes efectos secundarios dependiendo del producto de cannabis medicinal que utilice. El cannabis medicinal puede provocar somnolencia y mareos. Tenga cuidado cuando maneje un automóvil o maquinaria pesada.

Efectos secundarios frecuentes²

Los efectos secundarios más frecuentes son ansiedad, mareos, fatiga, aturdimiento, náuseas leves y sequedad de boca.

Efectos secundarios graves

En raras ocasiones, las personas sufren efectos secundarios graves por consumir cannabis medicinal, como el síndrome de hiperémesis cannabinoide, el trastorno por consumo de cannabis y el síndrome por abstinencia de cannabis.

Síndrome de hiperémesis cannabinoide³

El síndrome de hiperémesis cannabinoide es un efecto secundario poco frecuente en el que una persona sufre náuseas, vómitos y dolor de estómago intensos cuando consume cannabis. Deje de consumir cannabis medicinal y hable con un médico de inmediato⁴ si le ocurre esto.

Trastorno por consumo de cannabis⁵

El trastorno por consumo de cannabis es un problema de salud por el que una persona desarrolla una dependencia del cannabis o no puede dejar de consumirlo, aunque quiera o lo intente.

Un proveedor médico evaluará si tiene un mayor riesgo de desarrollar un trastorno por consumo de cannabis en la consulta para obtener una recomendación de cannabis medicinal. Haga preguntas si tiene dudas o preocupaciones sobre el trastorno por consumo de cannabis.

Síndrome por abstinencia de cannabis

El síndrome por abstinencia de cannabis describe los síntomas físicos y psicológicos que se producen cuando una persona se ha vuelto dependiente⁶ del consumo de cannabis y deja de consumirlo repentinamente. Los síntomas del síndrome de abstinencia pueden incluir⁷ ansiedad, ira, dolores de cabeza y problemas para dormir.

Hable con un médico o farmacéutico si tiene preguntas sobre el síndrome por abstinencia del cannabis.

Llame al Centro de Toxicología de Utah **1-800-222-1222** si cree que ha tomado consumido cannabis medicinal, si tiene efectos secundarios graves o si un niño o una mascota lo toma accidentalmente. **Llame al 911 si se trata de una emergencia.**

Advertencias y precauciones

Interacciones con medicamentos⁸

El cannabis medicinal puede interactuar con medicamentos con receta, medicamentos o suplementos de venta libre y anestesia. Informe siempre a su médico o farmacéutico de que consume cannabis medicinal para que puedan comprobar si hay interacciones con otros medicamentos.

Esto es especialmente importante si toma estos medicamentos⁹:

- **Anticoagulantes o medicamentos anticoagulantes**¹⁰ como warfarina (Coumadin), clopidogrel (Plavix) o cilostazol (Pletal).
- **Medicamentos anticonvulsivos**¹¹ como clobazam (Onfi o Sympazan), clonazepam (Klonopin) o ácido valproico.
- **Medicamentos contra el cáncer**, como everolimus (Afinitor).
- **Algunos medicamentos para la salud mental** como citalopram (Celexa), lorazepam (Ativan), quetiapina (Seroquel), remeron (Mirtazapine), trazodona (Desyrel).
- **Medicamentos para el corazón** como la amiodarona (Pacerone).
- **Medicamentos que le hagan sentirse cansado**, como eszopiclona (Lunesta), zolpidem (Ambien) y medicamentos para la alergia o el resfriado.
- **Medicamentos inmunosupresores** como el tacrolimus (Protopic, Prograf).

Consulte a un médico siempre que tenga alguna duda, empiece a tomar un medicamento nuevo o le diagnostiquen una enfermedad nueva.

Contraindicaciones

Algunas condiciones de salud pueden dictar si el cannabis medicinal es una opción de tratamiento adecuado para usted. Entre ellas se incluyen las cardiopatías, las enfermedades hepáticas, el embarazo o la lactancia, algunos trastornos mentales y las enfermedades pulmonares.

Pautas generales de dosificación

El régimen de dosificación individualizado se determina en consulta con un proveedor médico y el farmacéutico de cannabis medicinal.

Siga estos consejos cuando pruebe un producto de cannabis medicinal:

Empiece poco a poco y despacio.

- Tome una pequeña dosis de un nuevo producto de cannabis medicinal al principio, y aumente la dosis lentamente

con el tiempo hasta que encuentre lo que funciona mejor para usted.

- Esto puede reducir los efectos secundarios y facilitar la búsqueda de la dosis adecuada.

Anote su consumo de cannabis medicinal.

- Anote qué producto ha utilizado, la cantidad y los efectos (buenos o malos) que haya tenido.
- Comparta esta información con su médico o farmacéutico para determinar los productos y dosis más adecuados para usted.

Almacenamiento adecuado

- Conserve el cannabis medicinal en su envase original, a prueba de niños y con etiquetas de advertencia.
- Guárdelo en un recipiente a prueba de niños que esté fuera de su vista y alcance.
- Guárdelo en un lugar distinto al del resto de sus alimentos.
- Guárdelo inmediatamente después de usarlo.

Referencias

1. <https://www.psychiatry.org/News-room/APA-Blogs/Cannabis-Undertanding-the-Risks>
2. <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/consumer-health/in-depth/medical-marijuana/art-20137855>
3. Sorensen, C. J., Desanto, K., Borgelt, L., Phillips, K. T., & Monte, A. A. (2017). En respuesta a la carta al director sobre: Síndrome de hiperémesis cannabinoide: Diagnóstico, fisiopatología y tratamiento: una revisión sistemática. Revista de Toxicología Médica, 13(2), 198-198. doi: 10.1007/s13181-017-061
4. <https://www.cedars-sinai.org/health-library/diseases-and-conditions/c/cannabinoid-hyperemesis-syndrome.html>
5. DSM 5, pg 239-241
<https://www.medialook.al/wp-content/uploads/2020/03/DSM-5-By-American-Psychiatric-Association.pdf>
6. <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/alcohol-drugs-and-addictive-behaviours/drugs-psychoactive/cannabis>
7. DSM 5, pg 242-243
<https://www.medialook.al/wp-content/uploads/2020/03/DSM-5-By-American-Psychiatric-Association.pdf>
8. <https://www.drugs.com/npp/marijuana.html>
9. <https://www.drugs.com/drug-interactions/cannabis.html>
10. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31724188/>
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7055953/>
11. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/epi.13852>