

Información importante sobre el cannabis medicinal

Lo que hay que saber

¿Qué es el cannabis medicinal?

- El cannabis medicinal es un tratamiento que procede de la planta de cannabis y utiliza las sustancias químicas THC (tetrahidrocannabinol) y CBD (cannabidiol).
- Cada Estado decide individualmente si debe legalizar el cannabis medicinal. Utah decidió legalizar el cannabis medicinal en 2018.

Investigación sobre el cannabis medicinal

- Todavía se está investigando el cannabis medicinal para averiguar en qué afecciones puede ayudar y cuáles son las mejores formas de utilizarlo.
- Deberá colaborar estrechamente con su proveedor médico y con el farmacéutico especializado en cannabis medicinal para averiguar qué es lo que más le conviene.
- Más información sobre la investigación del cannabis medicinal en <https://medicalcannabis.utah.gov/resources/cannabinoid-product-board/#crrb-documents>.

Empezar poco a poco, ir despacio

- Empiece con una cantidad baja de cannabis medicinal y vaya añadiendo más lentamente con el tiempo, hasta que alcance una dosis que le funcione bien.
- Puede que quiera comprar pequeñas cantidades las primeras veces que visite una farmacia de cannabis medicinal hasta que aprenda qué productos funcionan mejor para usted.
- Su proveedor médico y el farmacéutico especializado en cannabis medicinal pueden ayudarle a decidir qué productos probar y qué cantidad consumir cada vez.
- Anote los productos que utiliza y cualquier efecto secundario que tenga. Comparta la lista con su proveedor médico o con el farmacéutico especializado en cannabis medicinal. Puede utilizar un diario de seguimiento, como éste en

<https://medicalcannabis.utah.gov/wp-content/uploads/2022/06/Patient-Tracking-Journal.pdf>.

Cannabis medicinal y otros medicamentos

- Informe siempre a su médico y al farmacéutico especializado en cannabis medicinal sobre cualquier otro medicamento que esté tomando.
- Si está recibiendo anestesia o sedación, el cannabis puede aumentar las cantidades de anestesia o sedantes que necesita.
- Algunos medicamentos, como anticoagulantes de sangre como Warfarina (Coumadin), necesitan mucho seguimiento con un proveedor médico cuando se toman con cannabis medicinal.
- **No** tome cannabis medicinal con Cilostazol (Pletal), Clopidogrel (Plavix), Clobazam (Onfi o Sympazan), o Citalopram (Celexa).
- **No** tome cannabis medicinal con nada que le haga sentir cansado, como alcohol, medicamentos para dormir o para la alergia.

Efectos secundarios

Efectos secundarios frecuentes

- Los efectos secundarios más comunes del cannabis medicinal son sensación de mareo, cansancio, aturdimiento, náuseas y sequedad de boca. Estos efectos secundarios son en su mayoría leves y sólo duran unas horas.
- El producto que utilice, la cantidad que tome y otros medicamentos que tome pueden modificar los efectos secundarios que tenga.
- Hable con su médico, con un farmacéutico especializado en cannabis medicinal o llame al Centro de Toxicología de Utah al 1-800-222-1222 si tiene alguna duda sobre los efectos secundarios.

Dependencia y adicción

- Puede volverse adicto o dependiente al cannabis.
- La adicción y la dependencia son más probables si consume productos con alto contenido en THC todos los días o si ha tenido una adicción a las drogas en el pasado.

- Puedes sufrir síndrome de abstinencia si consumes cannabis todos los días y lo dejas de repente.
- Más información sobre la dependencia y adicción al cannabis en <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/addiction.html>.

Náuseas y vómitos

- Algunas personas presentan vómitos intensos, náuseas y dolor de estómago. Esto puede ocurrir cada 1 a 3 semanas mientras se usa cannabis medicinal. Si le ocurre esto, deje de utilizarlo y consulte a su médico inmediatamente.

Uso responsable

Esperar para conducir o utilizar maquinaria

- **No** es seguro conducir o utilizar maquinaria después de consumir cannabis medicinal porque afecta su tiempo de reacción, habilidades motoras y atención.
- Espere al menos 8 horas después de tomar cannabis medicinal por vía oral y al menos 6 horas después de inhalar cannabis medicinal en los pulmones antes de conducir o utilizar maquinaria.
- Más información sobre por qué es importante esperar para conducir o utilizar maquinaria después de consumir cannabis en <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/driving.html>.

Guárdelo con seguridad

- El cannabis medicinal debe almacenarse de forma segura, como cualquier medicamento.
- Así evitará que su familia, amigos y mascotas lo utilicen por error.
- Guárdelo en su envase original, que tiene etiquetas de advertencia y es a prueba de niños.
- Guárdelo inmediatamente después de usarlo y guárdelo en un recipiente a prueba de niños que esté fuera de la vista y del alcance de los niños.
- Guarde el número de teléfono del Centro de Toxicología de Utah (1-800-222-1222) en caso de emergencia.

Utilizar productos legales

- Utilice únicamente los tipos de cannabis medicinal que se pueden comprar en una farmacia de cannabis medicinal.
- Puede vaporizar flores sin procesar, pero es ilegal fumarlas o quemarlas.
- La Ley de Aire Limpio de Utah establece que no se **puede** vapear cannabis medicinal en público, tanto en interiores como en exteriores, **a menos que** se trate de una emergencia médica.
- Los productos de cannabis con aspecto de galletas o brownies son ilegales.

No lo comparta, vendas o regale.

- **No** comparta, venda ni regale cannabis medicinal.
- Si lo hace, podrías enfrentarte a cargos penales, multas y retiro de su tarjeta de cannabis medicinal.

Cuándo el cannabis puede no es una buena opción para usted

Enfermedad cardíaca o hepática

- El cannabis aumenta la palpitación y la tensión arterial, lo que aumenta el riesgo de sufrir un infarto si ya se padece una enfermedad cardíaca.
- El cannabis se descompone en el hígado. Puede tener efectos secundarios diferentes si padece una enfermedad hepática.

Jóvenes, adolescentes y niños

- Su cerebro aún se está desarrollando antes de los 21 años, y el cannabis puede afectar a su desarrollo.
- Dado que su cerebro aún se está desarrollando, deberá colaborar cercanamente con un médico cuando se usa el cannabis medicinal. El cannabis puede hacer que le resulte más difícil concentrarse y puede experimentar una disminución de las habilidades motoras, lo que te dificultaría las situaciones escolares y sociales.
- También se ha demostrado que el consumo de cannabis entre los jóvenes aumenta el riesgo de padecer problemas de salud mental, como depresión y ansiedad social.

- Más información sobre cómo puede afectar el cannabis al desarrollo del cerebro en <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/teens.html>.

Embarazo y lactancia

- El consumo de cannabis medicinal durante el embarazo puede causar bajo peso al nacer, parto prematuro y afectar al desarrollo cerebral del bebé.
- El THC se transmite al bebé a través de la leche materna durante la lactancia, lo que puede afectar al desarrollo cerebral del bebé y a su crecimiento.
- Organizaciones como los CDC, la AAP y MotherToBaby recomiendan a las madres que no consuman cannabis durante el embarazo o la lactancia.
- Directrices de los CDC:
<https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/pregnancy.html>.
- Directrices de la AAP:
<https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/prenatal/Pages/Marijuana-Use-During-Pregnancy-Breastfeeding.aspx>.
- Directrices MotherToBaby:
<https://mothertobaby.org/pregnancy-breastfeeding-exposures/cannabis/>.

Condiciones de salud mental

- Hable con un médico antes de consumir cannabis si usted o algún miembro de su familia han tenido alucinaciones, paranoia, esquizofrenia o trastorno esquizoafectivo. El consumo de cannabis puede empeorar estas afecciones y síntomas, especialmente si se consume todos o casi todos los días.
- Algunas personas sufren depresión, ansiedad social o pensamientos suicidas cuando consumen cannabis. Hable con un médico inmediatamente si presenta estos síntomas mientras consume cannabis.
- Informe siempre a un médico de todos los problemas de salud mental que tenga antes de empezar a consumir cannabis y mientras lo esté consumiendo.
- Obtenga más información sobre cómo el cannabis puede afectar a su salud mental en <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/mental-health.html>.