

¿Puedo consumir cannabis durante el embarazo o la lactancia?



No es seguro comer, beber, fumar, vapear o entrar en contacto directo con ninguna cantidad de cannabis (marihuana) o productos elaborados con cannabis durante el embarazo o la lactancia. El embarazo es un periodo crítico para el crecimiento y desarrollo del bebé. Es importante asegurarse de que su bebé está lo más sano posible.

Algunos estudios demuestran que las personas que consumen cannabis con regularidad tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones en el embarazo, como:

- Muerte fetal
- Parto prematuro (tener el bebé antes de la fecha prevista)
- Bajo peso al nacer

No disponemos de suficiente información sobre el consumo de cannabis durante la lactancia para saber si afectará a su bebé. Para mayor seguridad, los médicos y las organizaciones de salud recomiendan no consumir cannabis durante la lactancia. Algunos estudios demuestran que el consumo regular de cannabis durante la lactancia puede disminuir la producción de leche.

¿Por qué no es seguro consumir cannabis durante el embarazo o la lactancia?

No es seguro comer, beber, fumar, vapear o entrar en contacto directo con ninguna cantidad de cannabis o productos derivados del cannabis durante el embarazo o la lactancia. Todas las formas de cannabis se transfieren de usted a su bebé a través de la placenta (el órgano que le proporciona nutrientes y oxígeno al bebe) o a través de la leche materna. El cannabis permanece en el cuerpo durante muchos días. Debe esperar varios días después de consumir cannabis o productos elaborados con cannabis antes de amamantar de nuevo. La cantidad de cannabis en la leche materna sólo disminuye con el tiempo a medida que el cannabis abandona el organismo.

Puede extraer la leche y tirarla si siente molestias en los senos mientras espera para amamantar a su bebé de nuevo. Extraer leche mientras espera también le ayudará a mantener un alto nivel de producción de leche.

¿Qué tipo de productos se elaboran con cannabis?

Hay muchos productos derivados del cannabis pero que no contienen THC (el ingrediente del cannabis que produce el "subidón") que se pueden comprar, aunque no son seguros durante el embarazo o la lactancia.

Los productos elaborados con cannabis se venden de muchas formas, como alimentos o suplementos. Pueden incluir alimentos, bebidas, pastillas, aceites, lociones, productos de baño y cartuchos para vapear.



¿Qué ocurre si consumo cannabis por motivos médicos?

Hable con un médico o con un experto de MamáABebé (MotherToBaby) sobre el consumo de cannabis para tratar enfermedades durante el embarazo y la lactancia. MamáABebé también puede responder a preguntas sobre medicamentos de venta libre, medicamentos recetados y más.

MamáABebé (MotherToBaby)

- Llame al 866-626-6847
- Text 855-999-3525
- Chat <https://mothertobaby.org/es>

